

SEPTIEMBRE

Menú Comedor Little Friends

LUNES

Lunes 14

Melón

Sopa de ave con fideos
Longanizas de pavo
con tomate
Sandía

Yogurt Natural

Lunes 21

Plátano

Ensalada capresse
(tomate y queso
fresco). Arroz caldoso
con verduras y pollo
Natillas

Yogurt natural

Lunes 28

Kiwi y manzana

Cocido: fideos,
garbanzos, patata y
verduras
Pera

Yogurt natural

MARTES

Martes 15:

Yogurt Natural

Crema de calabacín
Merluza al horno
Ciruela

Frutas variada

Martes 22

Yogurt natural

Lentejas estofadas
Manzana

Kiwi y pera

Martes 29

Plátano

Hervido
Pollo al horno
Flan

Ciruela y kiwi

MIÉRCOLES

Miércoles 16:

Plátano y albaricoques

Ensalada
Macarrones gratinados
Yogurt

Pera conferencia

Miércoles 23

Sandía

Sopa de ave con
estrellitas. Hamburguesa
de pollo y verduras
Ciruela

Yogurt natural

Miércoles 30

Yogurt natural

Ensalada
Macarrones con verduras,
tomate y atún gratinados
Manzana

Yogurt natural

JUEVES

Jueves 17:

Yogurt natural

Ternera en salsa:
zanahoria, guisantes y
tomate. Tortilla francesa
Melón

Ciruela

Jueves 24:

Yogurt natural

Ensalada de lechuga, atún
y tomate
Guisado de pavo
Pera
Uva y plátano

VIERNES

Viernes 18:

Kiwi y plátano

Sopa de verdura
y garbanzos
Albóndigas de pollo
Albaricoques

Yogurt natural

Viernes 25:

Yogurt natural

Crema de calabaza con
trozos de huevo.
Merluza en salsa
(tomate y cebollita)
Plátano

Cereales+Yogurt natural



Desayuno

Comida

Merienda